

## Blühstreifenpatenschaft

„Wir haben die Erde nicht von unseren Eltern geerbt, wir haben sie von unseren Kindern geliehen.“ - indianische Weisheit

Unser Schöpfungsglauben fordert uns immer wieder auf, Verantwortung für Gottes Schöpfung zu übernehmen. Als Christen stehen wir in der Verantwortung, die Lebensgrundlagen für alle Menschen auf diesem Planeten zu erhalten und die Schönheit der Erde für die kommenden Generationen zu bewahren. Um dieses Ziel zu erreichen brauchen wir Einsicht und Mut zur Umkehr, die Bereitschaft zum Teilen und zum Verzicht.

Als kath. Kirchengemeinde setzen wir ein Zeichen für Gottes Schöpfung und haben insgesamt 600 qm zum Blühen gebracht mit einer Blühstreifenpatenschaft in Garbsen für Bodenflächen, die Landwirte mit Pflanzen bebauen, welche der Biodiversität und damit der Schöpfung und dem Leben dienen. Wie sieht es in Ihrem Garten, in Ihrem Alltag aus?



# KATHOLISCHE KIRCHE IN GARBSEN

Juni / Juli 2024

# Wegweiser

St. Raphael mit St. Maria Regina + Corpus Christi



## SEGEN FÜR DEN WEG

Ich wünsche dir,  
dass deine Augen leuchten, wenn du zurückkommst,  
entspannt, glücklich, friedvoll und gelassen.  
Neue Heiterkeit soll aus ihnen strahlen,  
ein heller Widerschein  
wohltuender Eindrücke, Träume und Gedanken.  
Vor allem aber  
sollen deine Augen vor Freude glänzen,  
weil dein Ja zum Leben größer geworden ist.

## WELCH EIN SEGEN!

Fabian Vogt Aus: Marcus C. Leitschuh: Ferien! Impulse zum Auftanken. Verlag Neue Stadt, 2004



Liebe Schwestern und Brüder,  
in den der letzten Zeit liest man immer wieder von der „work life balance“, also von dem gesunden Verhältnis zwischen Arbeit und Pause, Tätigkeit und Muße, Beruf und Freizeit.  
Dass es in diesen Bereichen ein gutes Verhältnis geben muss, damit man kein „burn out“ bekommt, also irgendwann völlig ausgebrannt ist, ist aber keine Erkenntnis der Neuzeit.

Schon der Hl. Benedikt weiß, wie wichtig es ist, Arbeit und Erholung (Gebet) in ein gutes Verhältnis zu bringen. Nicht umsonst lautet seine Regel seit dem 9. Jahrhundert. „ora et labora“ - „bete und arbeite“.

In den kommenden Wochen der Sommerferien werden viele Familien wieder verreisen, um dem Alltag zu entfliehen, hoffentlich die Seele baumeln lassen, die Füße hochlegen, hoffentlich keine E-Mails beantworten (!) - hoffentlich den lieben Gott nicht vergessen, aber mal auch alles berufliche und ehrenamtliche Tun hinter sich lassen.

Doch dann: nach dem Urlaub geht es sofort wieder in die Vollen und die Erholung ist bald vorbei ...

In meinem Bücherregal steht ein kleines Büchlein aus dem Jahre 1995 von Wunibald Müller, dem ehem. Leiter des Recollectio-Hauses der Benediktinerabtei Münsterschwarzach. Dieses Büchlein trägt den Titel „Gönne dich dir selbst“ - Von der Kunst sich gut zu sein.

Ich habe es vor Jahren sogar einmal durchgearbeitet und mit Kommentaren versehen - doch habe ich es auch beherrzigt? Müller zitiert im Prolog de Hl. Bernhard von Clairvaux, Zisterzienser aus dem 12. Jahrhundert, der den Benediktinerorden noch einmal reformierte. Jener Abt schreibt an Papst Eugen III., der einmal sein Schüler war:

*Wo soll ich anfangen? Am besten bei deinen zahlreichen Beschäftigungen, denn ihretwegen habe ich am meisten Mitleid mit Dir.*

*Ich fürchte, dass Du, eingekeilt in Deine zahlreichen Beschäftigungen, keinen*

*Ausweg mehr siehst und deshalb Deine Stirn verhärtet; ... Es ist viel klüger, Du entziehst Dich von Zeit zu Zeit Deinen Beschäftigungen, als dass sie Dich ziehen und Dich nach und nach an einen Punkt führen, an dem Du nicht landen willst. Du fragst an welchen Punkt? An den Punkt, wo das Herz anfängt, hart zu werden. Frage nicht weiter, was damit gemeint sei: wenn Du jetzt nicht erschrickst, ist Dein Herz schon so weit ... Wenn Du Dein ganzes Leben und Erleben völlig ins Tätigsein verlegst und keinen Raum mehr für Besinnung vorsiehst, soll ich Dich da loben?*

Welch weise Worte dieses Mönches an den Papst. Ich meine, dass sie auch gut tausend Jahre später ihre Gültigkeit nicht verloren haben. Aber nur zu meinen, dass ich mit drei oder vier Wochen Urlaub alles ausgleichen kann, ist weit gefehlt. Es geht ja um ein (all-)tägliches Einüben! Deshalb schreibt er weiter:

*Wenn also alle Menschen ein Recht auf Dich haben, dann sei auch Du selbst ein Mensch, der ein Recht auf sich selbst hat. Wie lange noch schenkst Du allen anderen Deine Aufmerksamkeit, nur nicht Dir selber? Ja, wer mit sich schlecht umgeht, wem kann der gut sein? Denk also daran: Gönne Dich Dir selbst.*

*Ich sage nicht: Tu das immer, ich sage nicht: Tu das oft, aber ich sage: Tu es immer wieder einmal. Sei wie für alle anderen auch für Dich selbst da, oder jedenfalls sei es nach allen anderen.*

In diesem Sinne: nicht nur schöne Ferien! Tun wir auch im Alltag etwas für unsere „work life balance“.

*Christoph Lindner Pf.*

Endlich FREITAG mit Gott

07. Juni | 05. Juli  
18:30 Uhr vor St. Maria Regina

Unsere kreative Nähgruppe möchte gemeinsam soziale Projekte verwirklichen und sucht Näherinnen und Näher, die sich ehrenamtlich engagieren möchten.



Bitte bringt kreative Ideen und eine Nähmaschine mit!

**Treffen: Montags, 03. Juni | 05. August 16:00 Uhr in St. Raphael.** Ann-Christin Wolf, Britta Janoschek, Josefa Günther laden ein!

### Wandergruppe St. Raphael

Am 2. Mittwoch im Monat treffen wir uns um 09:30 Uhr vor St. Raphael und laden zum Mitwandern ein:



**12. Juni: ums Hohe Holz (9 km):**

Wunstorf - Kleinheidorn – Hohes Holz - Altensruh - Wunstorf

**10. Juli: entlang der Ihme (5 km):**

Schwarzer Bär - Schneller Graben - Maschsee - Aegi

TREFFEN für KINDER und JUGENDLICHE der katholischen Kirchengemeinde St. Raphael mit St. Maria Regina und Corpus Christi

Freitag von 17:00-19:00 Uhr am 14. Juni im Pfarrheim St. Raphael für Erstkommunionkinder, Kinder+Jugendliche ab 9 Jahren.

Bei Fragen helfe ich gerne:  
☺ Josefa Günther, Tel. 015123481967

### Stadtradeln 2024: wir radeln ökumenisch vom 26. Mai bis 15. Juni

Am Samstag, 8. Juni, begeben wir uns auf eine Erlebnis-Radtour, die für alle beteiligten Garbsener Teams offensteht. Wir starten um 11 Uhr mit dem Reisesegen in Willehadi und beenden die Tour gegen 16 Uhr mit einer Andacht und einem gemeinsamen Hotdog essen in St. Raphael. Zum Abschluss gibt es noch etwas zu gewinnen! Alle Radelnden nehmen an der Verlosung teil.

Die Tour ist familienfreundlich – Ein- und Ausstieg ist jederzeit für alle möglich. Wir nehmen Rücksicht auf alle Mitradelnde.

Mit der Erlebnis-Radtour beteiligen wir uns an der diesjährigen Aktion MENSCHEN.WÜRDE.KÖNIG.

Nähere Infos auf der Homepage und in den Schaukästen!

Anmeldungen über:  
<https://stadtradeln.de/>

**Garbsen - Team „Pedaleluja!“**



Ein König wird uns begleiten und uns an die Würde jedes Einzelnen erinnern.

Zwei Rikschas der Malteser aus Hannover begleiten uns. So besteht auch für diejenigen, die nicht (mehr) selbstständig radeln können, die Möglichkeit, an der Tour teilzunehmen. Bei Interesse an einem Platz in einer Rikscha bitte gerne im Pfarrbüro oder unter [radeln@kath-kirche-garbsen.de](mailto:radeln@kath-kirche-garbsen.de) melden.

*Wir freuen uns auf eine gemeinsame Tour. Anke Görges und Birgit Weisser*



## Die Tafel braucht Unterstützung ... und jeder noch so kleine Beitrag kann Großes bewirken.

Über 1.000 Menschen aus allen Garbsener Stadtteilen werden von der Tafel Garbsen - unabhängig ihrer Herkunft und Religion - unterstützt. Viele stehen aber auch noch auf einer Warteliste und können derzeit leider nicht unterstützt werden. Es mangelt vor allem an ausreichenden Räumlichkeiten: Die aktuelle Ausgabestelle sowie die Lagerfläche sind zu klein, es ist kein Platz für eine dringend benötigte Kühlzelle, um das gespendete Obst und Gemüse gerade in der warmen Jahreszeit frisch halten zu können.

Nun wurden neue Räumlichkeiten ausfindig gemacht, die die oben genannten Probleme beseitigen können. Um diese nutzen zu können, müssen noch einige bauliche Veränderungen vorgenommen werden.



Hauptsächlich muss aber sichergestellt werden, dass Miete und Nebenkosten der neuen Räumlichkeit aufgebracht werden können.

Die Tafel in Garbsen sucht daher nach Paten, die an einer langfristigen Unterstützung durch regelmäßige Beiträge interessiert sind und damit ihren Mitmenschen etwas zurückgeben möchten.

### Haben SIE Interesse?

Dann nehmen Sie mit der Tafel Kontakt auf:

Mailadresse [info@tafel-garbsen.de](mailto:info@tafel-garbsen.de) oder telefonisch **0176 / 91 40 97 86**.

Quellen: Foto: Jutta Grätz / HAZ

Text: Anna-Lina Köhler „Wir in Garbsen“ gekürzt durch Nils Oliva



## Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Gruppe trifft sich regelmäßig am 1. Donnerstag im Monat von 16-18 Uhr in St. Raphael.  
**Nächste Termin: 06. Juni | 04. Juli**

Im Demenzgesprächskreis Garbsen des Malteser Hilfsdienst e.V. haben Angehörige die Möglichkeit sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit der Erkrankung zu bekommen. Für neue Gäste ist eine Anmeldung unter 0170/9280544 oder 0151/14783376 erforderlich.

## Leben mit Demenz - Kurs für pflegende Angehörige + Interessierte

Die Diagnose „Demenz“ bringt für die meisten Betroffenen und Angehörigen eine Vielzahl von Fragen und Unsicherheiten mit sich. Auch im Verlauf der Erkrankung tauchen auf Grund der sich ständig verändernden Situation immer wieder neue Fragen auf. Damit Angehörige diese Herausforderung gut meistern können und sowohl für sich selbst als auch für die Betroffenen möglichst viel Lebensqualität erhalten bleibt, bietet der Malteser Hilfsdienst e.V. einen **Kurs für pflegende Angehörige und Interessierte** an. Nähere Informationen unter Email: [Besuchsu.Demenzdienst.Hannover@malteser.org](mailto:Besuchsu.Demenzdienst.Hannover@malteser.org) oder Tel. Claudia Löhrmann 0151/14783376 oder Tel. Bettina Mohr 0170/9280544.

Der Kurs umfasst 11 Unterrichtseinheiten an vier Terminen (22.7., 25.7., 29.7. 15-18.30 Uhr, 31.7.24 15-17.30 Uhr) und findet im Don-Bosco-Haus, Göttinger Chaussee 147 in Hannover statt. Themen sind u.a. das Krankheitsbild „Demenz“, der Alltag mit der Erkrankung, rechtliche Fragen und Unterstützungsmöglichkeiten. Die Teilnehmergebühr beträgt 60 € Da der Kurs in Kooperation mit der DAK Gesundheit angeboten wird, werden die Kosten des gesamten Kurses ggf. von der DAK übernommen. Voraussetzung hierfür ist die Mitgliedschaft eines Teilnehmenden oder eines zu Pflegenden in der DAK Gesundheit.



Malteser Hilfsdienst e. V.  
**EUTB®-Beratungsstelle**  
Ebertstr. 2 | 30926 Seelze  
Email: [EUTB.Garbsen-Seelze@malteser.org](mailto:EUTB.Garbsen-Seelze@malteser.org)  
Tel.: 0511 72529971

Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) unterstützt und berät alle Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen, aber auch deren Angehörige kostenlos in allen Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe.

**Im Pfarrheim St. Raphael**  
**dienstags, 15:00 - 18:00 Uhr**  
**mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr.**

Unsere EUTB®-Beraterinnen Alina Ryabukha und Annika Palmtag beraten Sie vertraulich und unabhängig von Trägern, die Leistungen bezahlen oder erbringen und damit neutral.

## Informationsveranstaltung der EUTB®-Beratungsstelle:

**Freitag, 31. Mai in St. Raphael:** Die kostenlose Veranstaltung zum Thema Multipler Sklerose bietet in Zusammenarbeit mit der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) Informationen und Workshops rund um das Thema MS. Bei Interesse erhalten Sie über die EUTB weitere Informationen.

# MENSCHEN. WÜRDE. KÖNIG

**18. JULI: In Würde leben - in Würde sterben**  
Am Donnerstag, den 18. Juli, referiert Antje Doß vom **Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst der Malteser** ab 19:30 Uhr im Pfarrheim St. Raphael über die Grenzen und Möglichkeiten der Hospizarbeit.

Die **Gedenkveranstaltung am KZ Stöcken** erinnerte daran, wie wichtig es ist, dass wir uns jeden Tag für die Menschenwürde einsetzen. Die teilnehmenden Könige und ihre Botschafter luden zum Gespräch ein.

In den Kreis der Künstlerinnen und „Schwestern“ der **SprachLernTheaterGruppe** wurde die Königin von Vasanthi (Sri Lanka), Kathrin, Kristina (Litauen), Halyna (Ukraine), Adele (Elfenbeinküste), Sahira (Irak) und Hanifa (Syrien) herzlich aufgenommen. Gemeinsames Gestalten und Erleben lässt die Sprache besser lernen - Teilhabe ist Würde!

Die **Indienpartnerschaftsgruppe in St. Raphael** überreichte ca. 4.500 € Spenden aus der Gemeinde und 400 € von KartenspielerInnen an Father Dr. Gnanamuthu Varuvel bei seinem Kurzbesuch. Gnanamuthu ist unser Partner in Südindien, der seit Jahren Garbsener Spenden weitergibt an arme Witwen und in Ausbildung befindliche Jugendliche, damit sie in ihrer Armut ein Leben in Würde führen können.



„Ich möchte dem Holz, kombiniert mit unterschiedlichen Werkstoffen etwa Metall, ein Gesicht geben“, so der Künstler Klemens Sprung.

## Kirche. Kann. Kunst

Bis zum 30. Juni 2024 sind die Holzskulpturen von Klemens Sprung in der Kirche St. Maria Regina dienstags bis donnerstags, von 9 bis 12 Uhr, freitags, sonnabends und sonntags von 9 bis 18 Uhr, außerhalb der Gottesdienste zu sehen.



Mit den Menschen  
**Sankt Maria Regina**  
Stiftung  
**der Pfarrgemeinde**  
**St. Raphael**  
Für die Menschen

Ein Tätigkeitsbericht über die letzten zwei Jahre wurde angefertigt zur Vorlage beim Finanzamt.

Ebenso wurden die Anträge auf Zuweisungen von Geldauflagen beim Oberlandesgericht Oldenburg sowie der Staatsanwaltschaft Hannover hinterlegt.

Ministranten  
Garbsen



St. Raphael – St. Maria Regina – Corpus Christi

Ministrant\*in kann man nach der Erstkommunion werden. Wir freuen uns über jeden, der mitmacht, und treffen uns regelmäßig in Gruppenstunden.

**St. Raphael** Ansprechpartn.: Monika Pilarski  
**Corpus Christi** Ansprechpartn.: Sandra Maass

**St. Maria Regina** Ansprechp.: Sarah Freier  
**Email: Info@Ministranten-Garbsen.de**  
Gruppenstundentermine und viele Infos auf <http://Ministranten-Garbsen.de>

## Schüler+Jugendtreff bei St. Raphael

**Email: Marspoint@Kath-Kirche-Garbsen.de**  
**Sozialpädagogin Antje Stiller**  
Tel. 05137 1296917 Sprechstunde  
(auch n. Absprache): Mi 12:00-14:00



## Ökumenisches Sozialprojekt Neuland

**Email: neuland-oekumene@outlook.de**  
**Projektleitung Kathrin Osterwald**  
Tel. 05131 97225 | 0157 54942530  
Mo. / Mi. / Fr. jeweils von 10 – 13 Uhr geöffnet.  
Fahrradwerkstatt: Mi 17 - 19 Uhr am 12. Juni.  
**Spenden fahrbereiter Fahrräder werden gerne entgegen genommen.**



Beten und singen, zusammen essen und über Gott und die Welt sprechen

## Der andere Donnerstag

Jeden Donnerstag: 09:00 Uhr  
**HI. Messe in St. Maria Regina**  
anschließend gemeinsames  
Frühstück.

Jeden Donnerstag: 18:00 Uhr  
**Eucharistische Andacht in St. Raphael.**  
Am zweiten Donnerstag im Monat  
im Anschluss gemeinsames Essen.

DankGD in Corpus Christi Sonntag, 09. Juni, 09:00 Uhr (mit den Erstkommunionkindern)  
Familienmesse in St. Raphael: Sonntag, 16. Juni, 11:00 Uhr, anschl. Bratwürstchen (Gem.Treff)

GOTTESDIENSTE IN ALTENHEIMEN IN GARBSEN	Samstag, 10:00		01. Juni   06. Juli	
	Eichenpark	Samstag, 10:00	13. Juni	11. Juli
DRK-Heim	Donnerst., 10:00	14. Juni	12. Juli	
Wilh.-Maxen-Haus	Freitag, 10:00	21. Juni	19. Juli	
Cäcilienhof	Freitag, 10:00			

<b>Zelebranten:</b> Pfr. Lindner (Li) Pastor Dr. Kafuti (JFK)			<b>Leiter Wort–</b> Elisabeth Bannert (EB) Thomas Bannert (TB) Maïke Bujan-Becker (Be) Gregor Branahl (Br) <b>Gottes-Feier:</b> Claudia Diering (Die) Anke Görges (Gö) Josefa Günther (Gü) Thomas Hillebrand (Hil)		
<b>GOTTESDIENSTE AN SONN– UND FEIERTAGEN</b>	<b>St. Raphael</b> Auf der Horst	<b>Corpus Christi</b> Havelse	<b>St. Maria Regina</b> Berenb. Sa./So. Kirchbus v. Osterwald 1/2 Stunde vor der Hl. Messe	<b>Hl. Dreifaltigkeit</b> Seelze, Südstr. 9	<b>St. Maria Rosenkranz</b> Letter, Kirchstr. 4
<b>10. Sonnt. i. Jahreskr.</b> 08. / 09. Juni Kollekte: Gemeinde	Sonntag, 11:00 Wort-Gottes-Feier (Br)	Sonntag, 09:00 Dankgottesdienst (JFK) der Erstkommunionkinder anschl. Frühstück	Samstag, 17:00 Vorabendmesse (JFK)	Sonntag, 11:00 Hl. Messe (Li)	Samstag, 18:30 Vorabendmesse (Li)
<b>11. Sonnt. Im Jahreskr.</b> 15. / 16. Juni Kollekte: Gemeinde	Sonntag, 11:00 Familienmesse (Li) anschl. Gemeindetreff	Samstag, 17:00 ökum. Gottesdienst	Sonntag, 09:00 Hl. Messe (Li), anschl. Sonntagscafé geplant	Sonntag, 11:00 Hl. Messe (JFK)	Samstag, 18:30 Vorabendmesse (JFK)
<b>12. Sonnt. Im Jahreskr.</b> 22. / 23. Juni Kollekte: Gemeinde	Samstag, 16:30 Hl. Messe in Polnisch So, 11:00 <b>keine</b> Hl. Messe	Sonntag, 09:00 Hl. Messe (JFK)	Samstag, 17:00 Hl. Messe (JFK)	Sonntag, 11:00 Hl. Messe (JFK)	Samstag, 18:30 <b>keine</b> Hl. Messe
<b>13. Sonnt. Im Jahreskr.</b> 29. / 30. Juni Kollekte: Aufgaben Hl. Vater	Sonntag, 11:00 Hl. Messe (JFK)	Samstag, 17:00 <b>keine</b> Hl. Messe	Sonntag, 09:00 Hl. Messe (JFK), anschl. Sonntagscafé geplant	Sonntag, 11:00 <b>keine</b> Hl. Messe	Samstag, 18:30 Vorabendmesse (JFK)
<b>14. Sonnt. im Jahreskr.</b> 06. / 07. Juli Kollekte: Gemeinde	Sonntag, 11:00 <b>keine</b> Hl. Messe	Samstag, 17:00 Vorabendmesse (JFK)	Sonntag, 09:00 Hl. Messe (JFK), anschl. Sonntagscafé geplant	Sonntag, 11:00 Hl. Messe (JFK)	Samstag, 18:30 <b>keine</b> Hl. Messe
<b>15. Sonnt. im Jahreskr.</b> 13. / 14. Juli Kollekte: Gemeinde	Sonntag, 11:00 Hl. Messe (JFK)	Sonntag, 09:00 <b>keine</b> Hl. Messe	Samstag, 17:00 Vorabendmesse (JFK)	Sonntag, 11:00 <b>keine</b> Hl. Messe	Samstag, 18:30 Vorabendmesse (JFK)
<b>16. Sonnt. im Jahreskr.</b> 20. / 21. Juli Kollekte: Gemeinde	Sonntag, 11:00 <b>keine</b> Hl. Messe	Samstag, 17:00 Vorabendmesse ( )	Sonntag, 09:00 Hl. Messe (Li), anschl. Sonntagscafé geplant	Sonntag, 11:00 Hl. Messe (Li)	Samstag, 18:30 <b>keine</b> Hl. Messe
<b>17. Sonnt. im Jahreskr.</b> 27. / 28. Juli Kollekte: Gemeinde	Samstag, 16:30 Hl. Messe in Polnisch Sonntag, 11:00 Hl. Messe (Li)	Sonntag, 09:00 Hl. Messe (Li)	Samstag, 17:00 <b>keine</b> Hl. Messe	Sonntag, 11:00 <b>keine</b> Hl. Messe	Samstag, 18:30 Vorabendmesse ( )
<b>WERKTAGS-GOTTESDIENSTE</b>	jeden Freitag, 17:00	jeden Mittwoch, 09:00	jeden Donnerstag, 09:00 anschl. Frühstück im Pfarrheim	2.+4. Mittwoch, 15:00 1. Do. i. Monat, 09:00	jeden Dienstag, 15:00 jeden Freitag, 15:00
<b>Kirchen sind vor+nach Gottesdiensten nur für Gottesdienstbesucher geöffnet</b>	jeden Tag von 09:00 - 17:00	nach Absprache	Dienst.-Donn. 09:00-12:00 Freitag-Sonntag 09:00-18:00		
<b>TAUFFEIERN</b>	In der Regel am 1. Sonntag im Monat um 12:30 Uhr		In der Regel am 2. Samstag im Monat um 15:30 Uhr, im Juli KEINE Tauffeier!	In der Regel 3. Sonntag im Monat um 12:30 Uhr	
<b>ROSENKRANZGEBET</b>	jeden Freitag 16:15		Mittwoch, 17:00   Donn. 09:30 Mittw. anschl. Treffen i. Pfarrh.	jeden Dienstag, 9:00	Di.+ Fr., 14:15
<b>EUCH.ANBET./SEGEN</b>	jeden Donnerstag, 18:00				jeden Freitag, 17:00
<b>BEICHTZEITEN</b> Bitte vor der Hl. Messe in der Sakristei absprechen oder beim Priester melden.		Jeden 1. Samst. im Monat 16:30 vor d. Vorabendmesse	Jeden 2. Samstag im Monat 16:30 vor der Vorabendmesse	<b>Alle Termine sind unverbindlich. Lesen Sie bitte die Aushänge und auf der Website Kath-Kirche-Garbsen.de</b>	

Singen  
bereitet  
so viel  
Freude.



Unser Chor *eine starke und fröhliche Gemeinschaft!*  
braucht neue Mitglieder. Probebesuche  
dienstags 19:30 - 21:00 Uhr in  
St. Maria Regina sind jederzeit möglich.



Caritas Fachstelle  
für Sucht und  
Suchtprävention

Skorpiongasse 33, Garbsen-Auf der Horst

Telefon 05137 78859

Offene Sprechstunde:

Dienstags 09:00-11:00 Uhr

Die **köb bv.**  
Katholische öffentliche Bücherei in  
St. Raphael hat geöffnet: Sonntag  
12:00 - 13:00 Uhr

Freitags f. Kindergruppen: 17 - 18:00 Uhr  
-außer in Ferien + an Feiertagen.  
Ein breites Sortiment an DVDs und Büchern  
für Kinder + Familien steht zur kostenlo-  
sen Ausleihe bereit.

Das Gemeindecfé in St. Raphael  
öffnet am 27. Juni und 25. Juli um  
16:00 Uhr. Jede(r)  
ist willkommen!

Anmeldung bei Maria  
Bode oder Regine  
Schwegmann, Tel.  
05137-72312.



Internet: [KATH-KIRCHE-GARBSEN.DE](http://KATH-KIRCHE-GARBSEN.DE)

Katholische Kirchengemeinde St. Raphael  
30823 Garbsen - Antareshof 5  
Pfarrkirche St. Raphael  
Antareshof 5, 30823 Garbsen  
☎ 05137 129690

✉ St.Raphael@Kath-Kirche-Garbsen.de  
Bernadette Niebisch | Simone Miraglia  
Mo, Do+Fr 09:00-12:00 | Di 14:00 - 17:30  
in den Sommerferien Di 14:00 - 16:30



St. Maria Regina  
Böckeriethe 43, 30827 Garbsen  
☎ 05131 6562 ☎ 05131 465248

✉ St.MariaRegina@Kath-Kirche-Garbsen.de  
Di, Do+Fr 09:00-11:00 | Mi 16:00 - 18:00  
Pfarrsekretärin: Iwona Schubert  
In den Sommerferien: geschlossen!



Corpus Christi  
Nordenkamp 15, 30823 Garbsen  
☎ 05137 129690

Bankverbindung: Hannoversche Volksbank  
IBAN: DE04 2519 0001 0200 7061 02  
Bankverb. der Stiftung: DKM Bank Münster  
IBAN: DE38 4006 0265 0038 0496 00

Ansprechpartner  
Pfarrer Christoph Lindner ☎ 05137 1296912  
✉ Christoph.Lindner@Bistum-Hildesheim.net  
Pastor Dr. Julius Folo Kafuti ☎ 05137 937211  
✉ Julius.Kafuti@Bistum-Hildesheim.net  
Verwaltungsangestellte: Madelaine Fleischer  
☎ 05137 8152050 / Mobil: 0151 70321137  
✉ madelaine.fleischer@bistum-hildesheim.net

Stellvertr. Kirchenvorstand:  
Volker Mischewski kv@kath-kirche.garbsen.de  
Pfarrleitungsteam

PLT@Kath-Kirche-Garbsen.de  
Email-Adressen der Kirchorntteams  
KiO-St.Raphael@Kath-Kirche-Garbsen.de  
KIO-MariaRegina@Kath-Kirche-Garbsen.de  
KIO-CorpusChristi@Kath-Kirche-Garbsen.de

IMPRESSUM: WEGWEISER ST. RAPHAEL  
PFARRNACHRICHTEN DER KIRCHENGEMEINDE  
V.i.S.d.P.: PFARRER CHRISTOPH LINDNER  
REDAKTION: B. MOCK, B. NIEBISCH  
REDAKTIONSSCHLUSS FÜR AUGUST 2024: 09. JULI

Aus unserer Gemeinde sind verstorben  
und heimgerufen in Gottes Ewigkeit:



Herr  
Aus datenschutzrechtlichen Gründen werden die  
Daten von Taufen, Trauungen, Kommunionen, Fir-  
mung und Trauerfeiern nicht im Internet veröffent-  
licht. Diese Angaben sind nur in der Druckversion  
zu finden.

...en  
...sten:



Guter Gott, bewahre diese Kinder, lass sie glücklich wer-  
den im Leben. Schenke ihnen Freunde. Segne ihre Eltern.

TRAUERGESPRÄCHSKREIS SEELZE im kath. Pfarrheim  
Kostenloses Angebot für Trauernde  
jeden 1. Dienstag im Monat  
von 16:30 - 18:00 Uhr

GEMEINSAM – STARK – CHRISTLICH  
FÜR BERENBOSTEL UND STELINGEN

Wir laden ein zum  
**Ökumenischen Sommerfest am**  
17. August 2024 auf dem Gelände der  
Katholischen Kirche St. Maria Regina in



Katholische Kirche  
St. Maria Regina  
Berenbostel



Ev.-luth.  
Kirchengemeinde  
Berenbostel-  
Stelingen

**Berenbostel**

Das Fest  
beginnt um  
14:30 Uhr mit

einem  
ökumenischen  
Gottesdienst

Viele große und  
kleine Spiele  
für die Kleinen!

Kuchen, Wurst,  
und Eis – Kaffee,  
Tee und Säfte

Live-  
Musik

Die große  
Seifenblasenshow  
von  
Magic Bubble!

Reden, zuhören, klönen,  
schnackern, diskutieren,  
kommunizieren, mitmachen –  
oder einfach nur da sein!

Eine telefonische Anmeldung ist für alle Angebote erforderlich.

### Frühpädagogische Angebote zur Stärkung von Familien

Angebote für Kinder der Altersstufen  
 0 - 6 Jahre

### Eltern-Kind-Spielgruppen

im Pfarrheim St. Raphael  
 Montags, 08:30 - 11:30, 3 - 5 Jahre  
*Frau Dlugokecki* 0177 6918432  
 Dienstags, 09:00 - 11:00, 1 - 3 Jahre  
*Frau Lüdemann* 0176 71191867

### Kinderwagen-Café

im Pfarrheim St. Raphael  
 Mittwochs, 09:15 - 11:15, 0 - 1 Jahre  
 Koordinatorin Karin Emse 0511 21978-170

### Eltern-Kind-Spielgruppen

im Pfarrheim St. Maria Regina  
 für Kinder ab 1,5 Jahre bis Eintritt in die Kita  
 Dienstags, 08:30 - 11:30  
*Frau Kucki* 0177 6918432  
 Mittwochs, 08:30 - 11:30  
*Frau Kucki* 0177 6918432

### Eltern-Kindgruppe bis 3 Jahre

im Pfarrheim Corpus Christi  
 Montags, 09:30 - 11:30 *Frau Kreinacker*  
 Anmeld. FZ St. Anna 05137 9818827

### Wellcome - Hilfe nach der Geburt

Infos: [www.welcome-online.de](http://www.welcome-online.de)  
 Ehrenamtliche kommen einmal die Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause und betreuen ihr Kind. Beratung+Terminabsprache.  
*Claudia Kreinacker Tel. 0176 81824233*

### Hebammensprechstunde

In den Familienzentren Corpus Christi und St. Raphael nach telef. Vereinbarung. Info 05137 - 73910.

### Frauenberatung der AWO in Garbsen

in Garbsen, Hermann-Löns-Str. 30  
 Offene Sprechzeiten  
 Di von 10:00 - 12:00  
 Do von 14:30 - 16:30  
 weitere Termine sind telef. vereinbar  
 0179 - 4493417  
 Die Beratung ist vertraulich, anonym, kostenfrei und parteilich für Frauen!

### Adressen, Emailadressen und Telefonnummern der Kindertagesstätten:

FZ St. Raphael Mirahof 8, 30823 Garbsen; ☎ Kita-St.Raphael@Kath-Kirche-Garbsen.de ☎ 05137 73910  
 FZ St. Maria Regina Böckeriethe 41, 30827 Garbsen; ☎ Kita-MariaRegina@htp-tel.de ☎ 05131 91661  
 FZ Corpus Christi Görliitzer Str. 7, 30823 Garbsen; ☎ KitaCC@Kath-Kirche-Garbsen.de ☎ 05137 75823  
 FZ St. Anna Am Hasenberge 9 a, 30823 Garbsen; ☎ Kita-St.Anna@Kath-Kirche-Garbsen.de ☎ 05137 9818827  
 Internetseite [Kath-Kita-Garbsen.de](http://Kath-Kita-Garbsen.de) | Geschäftsführerin Kerstin Jennrich

## AUS DEN FAMILIENZENTREN

### Neues im Familienzentrum

Liebe\*r Leser\*in des Wegweisers!  
 Gerne möchte ich mich kurz bei Ihnen vorstellen. Mein Name ist Diana Glane. Seit 01.02.2024 koordiniere ich alle Angebote rund um das Kath. Familienzentrum St. Maria Regina. Als Kath. Familienzentrum im Garbsener Stadtteil Berenbostel möchten wir Knotenpunkt in einem stabilen Netzwerk sein, das Kinder individuell fördert sowie Familien umfassend berät und unterstützt. Ein Schwerpunkt meiner Arbeit ist es daher, Treffmöglichkeiten für alle Familien und Generationen zu schaffen, unsere bestehenden Angebote (wie Eltern-Kind-Gruppe, Rucksack-Projekt) zu fördern sowie eine Ansprechperson für mögliche Kursleiter\*innen im Familienzentrum zu sein.



### Ehrenamtliche gesucht

Wir suchen für verschiedene Ideen und Angebote Ehrenamtliche, die sich gerne in unserem kath. Familienzentrum St. Maria Regina engagieren möchten. Haben Sie Spaß und Freude am Basteln oder am Handwerken, sind Sie begeisterte\*r Sportler\*in und bringen andere gerne so richtig ins Schwitzen oder möchten Ihre eigene Leidenschaft mit anderen teilen? Dann sind Sie hier bei uns genau richtig. Wir suchen für alle Altersgruppen (jung bis alt)

Engagierte, die sich persönlich in unserem Familienzentrum einbringen möchten. Ganz konkret suchen wir eine Person, die einmal im Monat am Nachmittag ein Bilderbuchkino für Kinder und Begleitpersonen anbietet. Sie sind genau richtig, wenn Sie Spaß am Vorlesen und Freude an der Arbeit mit Kindern im Alter von 3-6 Jahren haben. Bei Interesse oder weiteren Ideen melden Sie gerne jederzeit persönlich, telefonisch oder per Mail an die Koordinatorin des Kath. Familienzentrums  
 Diana Glane, Tel.: 05131-91661  
 E-Mail: [FamilienzentrumMR@gmx.net](mailto:FamilienzentrumMR@gmx.net)



Bild: Thomas, Pixabay

Das Kindergartenjahr geht zu Ende, viele Kinder verlassen unsere Einrichtungen, um nach den Ferien die Schule zu besuchen. Dazu wünschen wir euch alles Gute, Gottes Segen und einen erfolgreichen Start in den jeweiligen Schulen.

Allen Kindern und Eltern wünschen wir schöne Ferien und gute Erholung!

Die Termine aller Einschulungsgottesdienste und Segnungen finden Sie im August-Wegweiser oder schon jetzt auf [Kath-Kirche-Garbsen.de](http://Kath-Kirche-Garbsen.de)

## Perspektive Wohnen



60+ mit Leichtigkeit  
Seniorengerechte Wohnungen in Garbsen

[www.heimatwerk.de](http://www.heimatwerk.de)  
0511 / 85 62 58-3



Zuhause kann immer  
etwas passieren.  
Malteser Hausnotruf

Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:

☎ 0221 12606-2004 oder unter 🌐 [www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de)



Wir haben viel Erfahrung –  
doch für uns ist nichts Routine.  
Wir betreuen Sie individuell.



05137 - 73377

Inhaber Arne Schelp  
Calenberger Str. 31  
30823 Garbsen

[www.kriewald-bestattungen.de](http://www.kriewald-bestattungen.de)

## WAS(S)ER schenkt

Gehören Wasser und Würde zusammen?  
„JA!, auf jeden Fall“, wird jeder sagen,  
der schon einmal auf Wasser verzichten musste.



Mit MOBALNI, dem mobilen Duschanhänger,  
möchten die Malteser Menschen auf der Straße  
eine grundlegende Ressource zur Verfügung stellen, die oft vernachlässigt wird:  
Zugang zu sanitären Einrichtungen und sauberem Wasser.

In Hannover gibt es aktuell etwa 500 Obdachlose sowie 5.000 wohnungslose  
Menschen. Adäquate stationäre Angebote zum Duschen gibt es allerdings  
kaum oder weit entfernt von den Aufenthaltsplätzen der Betroffenen.

Mit dem mobilen Konzept des Projektes bringen die Malteser das Angebot dahin,  
wo es dringend benötigt wird, ohne auf spezielle Infrastruktur angewiesen zu sein.  
An vier Tagen in der Woche stehen die Malteser an drei festen Standorten  
in der Stadt und empfangen dort ihre Duschgäste.

Das Projekt gefällt Ihnen? Dann unterstützen Sie es durch eine Spende:  
Malteser Hilfsdienst e.V. Paxbank IBAN: DE49 3706 0120 1201 2090 10  
Stichwort: MOBALNI

<https://www.malteser.de/standorte/hannover/dienstleistungen/mobalni/das-projekt.html>