

## Trauergesprächskreis Seelze

Raum für die eigene Trauer  
Austausch mit anderen

Bildquelle: Malteser-Hannover.de

Weitere Informationen:

[Trauerbegleitung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche \(malteser.de\)](https://www.malteser.de)

## Trauerbegleitung

**16 ehrenamtliche Trauerbegleiter der Malteser unterstützen derzeit die Pfarrei in ihrem pastoralen Feld der Trauerarbeit.**

Alle Trauerbegleiter haben eine Fortbildung besucht, die sie darauf vorbereitet hat, mit trauernden Menschen adäquat und sicher umgehen zu können.

Auch hier sind Menschen unterschiedlicher Glaubensrichtung aktiv. In einem geschützten Rahmen einer Einzeltrauerbegleitung stehen sie trauernden Menschen für persönliche Gespräche zur Seite.

## Offener Trauergesprächskreis im Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Seelze

Jeden 1. Dienstag im Monat von 16:30 18:00 Uhr kann hier gemeinsam mit anderen Trauernden und zwei qualifizierten Trauerbegleiterinnen über die Trauer gesprochen werden.

Das Angebot ist kostenlos, unverbindlich und steht ohne vorherige Anmeldung zur Verfügung.

*Eine Begrenzung auf zehn Besuche ermöglicht es dem Trauernden, seinen Weg der Trauer auch alleine weiterzugehen.*

*Trauernde Menschen können dieses Angebot unter Tel. 0511-21374851 oder [Trauerarbeit.Hannover@malteser.org](mailto:Trauerarbeit.Hannover@malteser.org) abfragen.*